# 2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

**ŞEHİT MURAT BULKAN MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ OKUL SAĞLIĞI PLANI**

**AMAÇLARIMIZ**

Şehit Murat Bulkan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Sağlığı destekleyici bir plan geliştirerek, sağlıklı ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı artırarak, yapılacak uygulamalarla öğrencilerin ve okul çalışanlarının bir yılsonunda bu konuda yaşam tarzına uygun davranışları kazanmalarını sağlayarak, destekleyici bir okul çevresi oluşturmayı” amaçlıyoruz.

# HEDEFLERİMİZ

1. Okul personel ve öğrencilerine hijyen farkındalığı kazandırmak.
2. Pano afiş ve seminerlerle öğrencilerde farkındalık yaratmak.

**3.**Öğrenci velilerinde sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda gibi konularda farkındalığın artırılmasını sağlamak.

1. Diyabet ve obezite hakkında öğrencileri bilinçlendirmek, obez öğrenci sayısını %50 azaltmak.
2. Öğretmenler olarak Sağlıklı beslenme konusunda kazanılacak davranışlar konusunda örnek olmak.
3. Yaş cinsiyet ve fiziksel duruma uygun fiziksel aktivite eğitimleri yapmak.
4. Öğrencilerin günlük yaşamlarında fiziksel aktiviteyi artırmak.
5. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı desteklemek.
6. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularındaki gün ve haftaları etkin bir şekilde düzenlemek.
7. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularına uygun etkinlik düzenlemek.(Piknik, Yerli Malı Haftası’nın okul çapında kutlanması.)

# ŞEHİT MURAT BULKAN MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ OKUL SAĞLIĞI PLANI

|  |
| --- |
| **Amaç 1:** Obezite İle Mücadele |
| **HEDEFLER:**   * Obezitenin zararları konusunda öğrencilerin bilinçlerinin arttırılması * Sağlıklı beslenme konusunda öğrencilerin bilinçlerinin arttırılması * Fiziksel aktivite yapan öğrenci sayılarının arttırılması * Obez öğrenci sayısının azaltılması * Gıda katkı maddeleri hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi |

## ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ETKİNLİKLER | UYGULAMA ZAMANI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?  (EVET-HAYIR) | İZLEME  DEĞERLENDİRME |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Amaç 2:** Okulda Hijyen Ortamının Sağlanması |
| **HEDEFLER:**   * Öğrencilerimizin temizlik anlayışlarını geliştirmek * Öğrencilerin; doğru el yıkama, tuvalet temizliği ve hijyen gibi konularda bilgi ve becerilerini geliştirmek * Okul lavabo ve tuvaletlerinin temizlik ve hijyenini sağlayarak mikrobik üreme ve yayılma yoluyla öğrencilerin hastalık riskini en aza indirmek ve böylece devamsızlık durumlarının önüne geçmek * Okula aidiyet duygusunu ve sorumluluğunu geliştirmek * Okulunu seven, koruyan ve temiz bir ortamda gelişen bireyler geliştirmek. |

**ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ETKİNLİKLER | UYGULAMA ZAMANI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?  (EVET-HAYIR) | İZLEME  DEĞERLENDİRME |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Amaç 3:** Öğrencilerin Günlük Yaşamlarında Fiziksel Aktivitenin Arttırılması |
| **HEDEFLER:**   * Öğrencilerin birlikte faaliyet gösterebilmesini sağlamak * Sağlıklı bedenler için sporun gerekliliği hakkında farkındalık sağlamak * Fiziksel aktivite yapan öğrenci sayılarını arttırmak * Sporda centilmence davranışını kazandırmak |

**ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ETKİNLİKLER | UYGULAMA ZAMANI | AÇIK HEDEF  UYGULANDI MI? (EVET-HAYIR) | İZLEME  DEĞERLENDİRME |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Amaç 4**: Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Konularına Uygun Etkinlik Düzenlenmesi |
| **HEDEFLER:**   * Öğrencilerin birlikte faaliyet gösterebilmesini sağlamak * Fiziksel aktivite yapan öğrenci sayılarının arttırılması |

**ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ETKİNLİKLER | UYGULAMA ZAMANI | AÇIK HEDEF  UYGULANDI MI? (EVET-HAYIR) | İZLEME  DEĞERLENDİRME |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |